DREAM & SUCCESS

夢実現日記　受験・試験合格法

サクセスキューブ

http://success3.jp/

魔法のキーワード ……

（夢・目標・願いごと）

……

夢の実現を誓った日 ……．……．……

（合格を決意した日）

受験・試験本番日 ……．……．……

夢実現の期限日 ……．……．……

（合格発表予定日）

志望校・目標試験 ……

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

あなたは自分の夢を持っているだろうか。
しかも、明確な夢だ。

夢は見るだけのもの　？
とんでもない。
それは夢なんかじゃない。あこがれだ。

単なる「あこがれ」を、「夢」や「願いごと」に変えるのだ。
あこがれから夢へ。夢から現実の成功へ。

そのために夢実現日記がある。

ただし夢の実現を決意するのは、あなた自身だ。

あなたは、他の誰のものでもないあなた自身の人生の主人公。
しかも、リハーサルなし。本番一度きりの人生。
ロスタイムすら用意されていない人生なのだ。

きっと、夢はかなう。ラストシーンでのあなたのセリフだ。

夢実現日記　ＤＲＥＡＭ＆ＳＵＣＣＥＳＳは、
あなたが夢をかなえるためのきっかけ。

夢実現までのやる気と情熱をずっと持続させるために存在する。

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

あなたの運命の創造主は、あなた自身

受験や資格試験の合格が人生の目的ではないはず。
いま､あなたは人生における選択肢を拡げることにチャレンジしている最中だ。
可能性は無限だ。自分自身の限界という枠を拡げるのだ。
あなたには、かなえたいたくさんの夢がある。
ぐずぐずしている暇などないはずだ。

あなたは、成功するために、夢をかなえるために生まれてきたのだ。
たくさんの夢をかなえるのだ。

■まず、１頁の「***夢の実現を誓った日***」に今日の日付を記入する。
今日こそが、まさに運命を変える日だ。自分革命前夜となる。

さあ、以上で準備完了。夢実現の扉が開かれる。
誰の人生でもない、あなた自身の人生だ。

■「***志望校･目標試験***」に、ズバリ志望校名を記入しよう。
「○○大学」で良い。資格試験の場合は、「税理士試験」や「司法書士試験」といった形で記入する。

■次は、「***受験・試験本番日***」に、あなたが受験する日付を記入する。
そして、同じ日付を夢・実現データブックのカウントダウン残り一日の次の日（６４頁）に記入しよう。残り一日の日付が、受験・試験本番日の前日になる。

受験・試験本番日からカレンダーを逆算する形で、現在までの日付を記入していくことになる。（６４頁から頁を逆にめくりながら、記入する）

大学受験等の場合は、本命の受験日を記入すれば良い。
また、資格試験等で数科目のうち一部の試験科目を受ける場合は、その日付となる。つまり、五科目合格で最終的に試験合格となる試験制度において、向こう一年以内に一科目受験する場合は、その一科目を受験する日付を記入することになる。

■さあ、いよいよ「***夢実現の期限日***」にあなたが目標とする合格の発表予定日を記入しよう。

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

■夢実現の期限日を設定するからこそ、夢や目標が単なる「あこがれ」から具体性を持つ「夢」へ、現実の世界で実現化する「夢」へと、スイッチが入るのだ。

先に記入した受験・試験本番日と関係してくるが、大学受験等の場合は、合格発表予定日をそのまま記入すれば良い。
資格試験等において、複数科目合格の場合などで段階的に受験する場合、当該年度に受験する場合の合格発表日を記入する。

もちろん、最終的に合格を予定している年の合格発表の日付が分かればそれを記入しても良い。

例えば、税理士試験（五科目合格）において、一年目一科目、二年目二科目、三年目一科目、四年目一科目という計画を考えている場合は、五科目全部合格する四年目の発表予定日を記入することになる。
数年先の試験日や発表予定日などを正確に把握できない場合は、今年や来年の発表日から応答日を設定しておけば良い。

■最後に、あなたの運命へメッセージを届けてくれる潜在意識に指示・命令するための魔法のキーワードを設定する。
まさに、自分の運命に夢の実現・成功という催眠術をかけるものである。

魔法のキーワードを設定する前に、今回のチャレンジの目的と成功後の自分を再確認しよう。合格を決意し、宣言しようとしているあなた、だ。
成功は間違いのないもの。だからこそ再確認しておこう。合格後、あなたがやりたいことって何だろうか。まずやってみたいことだ。

そのシーンをイメージするために、６６頁と６７頁の**夢・実現（目標達成）のシーン**に志望校の写真やイラスト等を貼ってみよう。もちろん自分の写真も貼っておくのだ。雑誌やパンフレット等から志望校や資格取得に関係のある写真、自分自身でワクワクするような写真やイラスト等を切り抜いて貼っておこう。

合格後のあなたの夢が実現したシーン。その舞台でも背景でも、大小の道具でも、合格後にやりたいことに関するものでも良い。

写真やイラストがなければ、「言葉」で記入してもＯＫだ。
このシーンの頁は、毎日、何回でも見るようにして欲しい。ワクワクした気分を自らつくり出すことが、夢を実現させる原動力になる。

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

■では１頁に戻って、魔法のキーワードを設定しよう。

〇〇大学に合格する、でも
税理士になる、でも
公認会計士試験に合格する、でも
〇△大学に合格して、□△になる、でもかまわない。

ただ、必ず成功の期限日も設定するのだ。繰り返すことになるが、夢の実現や目標の達成に、実現期限日を設定しなければ、単なる空想、妄想、あこがれにとどまってしまうからだ。

記入例

魔法のキーワード　　２０２６年３月１日
（夢・目標・願いごと）
〇〇大学に（絶対）合格する

■これでかなえたい夢とその夢の実現期限日が決まったことになる。
成功のためのスイッチが入った。夢実現自動達成装置のスイッチが入ったのだ。

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

三つの誓いとＤＲＥＡＭ＆ＳＵＣＣＥＳＳ

■スイッチは、入った。あとは毎日毎日、自分から夢に近づいていくだけである。
今、動きだすのだ。なぜか？

準備が整ってからとか、あれが済んでからとか言うのは、自ら夢の実現を遠ざけているようなものだ。
ゴチャゴチャ言わずに、目の前のやるべきことを全力でやれ。

やるべきことが分からなければ、まず動き出せ。運命からシグナルが届く。直感という形でメッセージを送ってくれる。
自分で必要だと思ったことを、「今」精一杯やるのだ。

■まず、夢・実現（合格）データブックの三行コメントを最後まで読んでみる。
一気に、だ。ワンポイントアドバイスとして、叱咤激励として、夢実現までの情熱継続の動機づけとして、何らかのシグナルを発見して欲しい。
自分なりのオリジナル勉強法を構築するための、合格・成功するためのオリジナルのノウハウを見つけだすためのものでもある。

今回のチャレンジに際して三つの誓いをするのだ。
いわば、自分の運命との契約だ。合格・成功するための契約書へサインすることだと認識するのだ。

■一番目の誓い

「決意すること・決心すること・決断すること・覚悟すること」
決意するとは、今すぐ動きだす、ということ。
明日から動きだす、それは決意ではない。

■二番目の誓い

「合格・成功・夢の実現を確信から信念に変えること」
夢が今まさに実現している、その瞬間を「今」体験している、ワクワク・ゾクゾク感を「今」体験している、そんな感覚を毎日毎日感じように心がけるのだ。

もちろん、**夢・実現（目標達成）のシーン**に貼った写真等を毎日毎日眺めるのである。

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

すでに設定している魔法のキーワードを口ぐせにする。眠りにつく前と目覚めた時に唱える。日中、歩きながらつぶやく。鏡に向かって言ってみる。これくらいの繰り返しが、信念をつくる。

夢・実現（合格）データブックの入力は、合格へのチャレンジや合格後にやってみたいことに関して、思ったこと、感じたこと、気づいたこと、閃いたこと等を記入する。何でも良い。

毎日の出来事で良かったことだけを記入する。記入自体が苦になるようだと逆効果となるので、気楽に書ける範囲でＯＫである。もちろん毎日記入しなくても大丈夫だ。

一行２０字程度なので、二日分のスペースを利用すれば１００字程度の論述式の訓練にもなる。二日に一回、自分の合格や成功に関することでも、日々の出来事で感じたことでも、何らかのテーマを決めて書くことで力がつく。

■三番目の誓い

「挫折・失敗は成功へのパスポート。成功するまでやり抜くこと」

途中で失敗したら軌道修正すれば良い。情報量のインプットが不足していたら、やり方がまずかったのか、時間が足りなかった（時間の活用方法が悪かった）のか、分析の上、ならばどうするかと考えるのだ。

できない理由をさがすのは、時間の無駄。できる理由をさがせ。できる理由を考えろ、常に、だ。

何が何でも、合格する。何が何でも、成功するまでやりぬくのだ。

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

夢・実現（合格）データブックの記入例

夢の実現へ向けて、毎日毎日、成功体験を積み上げることと君の情熱を最後まで沸騰させるためにデータを入力するのだ。
君の運命からのシグナルに意識を向けるためのものでもある。

夢の実現（合格）を確信し、今現在、目の前にあることに全力で取り組む、今できることを精一杯やる、最大限のエネルギーで努力する。必ず、君の潜在意識に届くのだ。繰り返し繰り返しが、新しい習慣をつくる。潜在意識は、君の運命にメッセージを伝えることになる。

強い意思の力で自分自身をコントロールするとともに生活のあらゆる場面において合格・成功を意識するのだ。それが、体質レベルで自己変革することになる。

■１．キーワード（目標）の確認

魔法のキーワードとして設定した言葉を週に一回は書く。　・・・次頁図※１
合格・成功への情熱を燃やし続けるために記入しよう。

■２．合格・成功データの入力　・・・次頁図※２

合格へのチャレンジや合格後にやってみたいことに関して、思ったこと、感じたこと、考えたこと等を記入する。ただし、記入自体が苦になるようだと、逆効果となるので、気楽に書ける範囲でＯＫである。もちろん毎日記入しなくても大丈夫だ。
小論文や論述式の書く訓練としても活用できる。　・・・次頁図※３
何もない時は、「魔法のキーワード」そのものを記入する。　・・・次頁図※４

■３．合格・成功に向けての毎日の生活をチェック　・・・次頁図※５

合格に向けての日々の生活・行動・思考を自分で評価してみる。
１０段階評価でチェックする。翌日はもっと自己評価が上がるようにちょっとだけ意識してみることが大事だ。

■さあ、夢実現へのデータ入力だ。きっと夢は、かなう。合格する。

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

2026年3月1日　〇〇大学に合格する

183

目標達成までの折り返し地点だ
ここまでの情熱の持続は称賛に値するものだ
大いに自分を褒めていい。運命は確実に成功へ向かっている

※1

182

明日から、明日の朝から。違う！
今すぐだ。たった今から、だ
今すぐに踏み出すかどうか、運命から試されているのだ

※5

181

合格・成功に向けての毎日の思考・行動をチェックする
１０段階評価。前日よりも、プラスになるように意識する

試験日から
さかのぼる形で
日付を記入する

180

臆するな、臆することなくホラを吹いてみろ
ただし、吹いただけなら、実現しない
必要だと思ったことをする、実現への実績を積むのだ。実現する

好参考書の情報入手・・偶然？　運命にはプラス
英語・・一気に２０頁攻略。今週中に終了させる

※2

179

何もない時は、魔法のキーワードそのものを記入する

2026.3.1　〇〇大学に合格する
2026.3.1　〇〇大学に合格する

※4

178

テスト当日の集中とエネルギーを無駄にするのか
限られた時間の中での戦いなのだ。その日のうちに定着させよ
忘れた頃（答案返却後）にやり直すのは、まったくの無駄、だ

２日分を利用して、論述式の訓練をしても良い
（２日に１回）

177

なんとなく、わかっているんじゃないか
今回の取り組みが、自分の運命にとってどういう意味を持つか
そして、自分の未来がどれだけ輝くものになるかを

※3

人生はリハーサルなし、今が本番の人生

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

夢実現・合格進度表と体系表

■夢実現・合格進度表

合格までにやるべき範囲や記憶すべき項目を、まず「量」で把握する。
全体の中で､自分の進んでいる地点がどのくらいの地点まで到達しているかを、常にチェックしながら塗りつぶすのだ。
自分自身にハッパをかける役目もしてくれる。

一枚の進度表にすべての科目を記入しても、何枚かコピーして科目ごとに作成しても良い。もちろん､時間数で攻略する形でも良い。

自分なりに、攻略できたと判断したら赤鉛筆等で塗りつぶしていく。順番通りでなくても良い。コマ切れの時間を有効に活用する時の目安にもなる。

最初､赤鉛筆で塗りつぶしたら､二回目は､その上から×印でつぶして行こう。
何回もつぶして行くことで、記憶が定着する。合格に近づくのだ。

■体系表

テキストや参考書を体系図化して、鳥瞰図的に覚えるべきことがらを整理するものだ。進度表と同様に、全体における現時点での勉強内容の位置づけを把握するのに役立つものでもある。目次も参考にしながら作成することになる。

進度表は、情熱を注ぐべき量と注いできた量とを把握するもの。
体系表は、今やっている勉強内容がその科目においてどういった位置づけにあるかを把握するもの。
過去問のチェックと合わせて、情熱を注ぐポイントの把握や自分の弱点をチェックすることにもつながる。
サブノートをつくり上げるよりも､覚えるべき事柄だけを一枚にまとめるので､全体の把握ができ易くなる。新しく覚えるべき事柄が増えたら、付箋を利用してどんどん書き込んでいけば良い。

各項目ごとの関係や位置づけが理解できれば、記憶する時もより強固なつながりができるし、論述式の問題にも対応できるようになるのだ。

試験場へは、この体系表やカードを持って行けば良い。

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

365

自分の人生の転機をつくる。今日から、たった今からだ
自分でつくれるはずだ
他ならぬ自分の人生。他人事ではない、自分事だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

364

目標達成を決意する、夢の実現・成功を決意する
自分自身に宣言してみろ。本当の自分に、だ
君の夢実現自動達成装置のスイッチはオンになっている

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

363

時間はつくりだすもの、知恵をだせ、工夫しろ
有限だが、きっと見つかるはずだ
今回構築するノウハウは一生使える将来の宝だ。絶対、役に立つ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

362

三日坊主、いいじゃないか
一日おいて、また今日から始めよ。いや、今から始めよ
また三日でもＯＫだ、繰り返せ。三歩進んで一歩後退で良い

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

361

だが、英語だけは別だ。そう認識しろ、いやそう信じるのだ
受験や試験に英語があるなら、毎日わずかでも「触れ合う」のだ
離れたら加速度的に忘れていく。体験してみるか？　時間のロスだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

360

未完成だけど、無限の可能性を持つあなただ
どれだけ進歩するか、どれだけ発展するのか、ワクワクしないか
夢を見ることは、小さな子供だけの特権ではない

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

359

君は必ず合格する、君はできる。君は成功することができるのだ
君は今回のチャレンジを成し遂げるために生まれてきている
君は難関を突破することができる。本気さえ出せば良い

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

今日、今こそが、運命を変える自分革命前夜だ

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

358

本気で自分を変えてみろ。自分へのしつけだ、訓練だ
時には自分自身を服従させてみろ。自分自身を支配するのだ
君ができなければ、誰がさせると言うのだ。君しかいない

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

357

成功までの計画書（夢実現までのシナリオ）は、君が作成する
君の人生だ、やらされているのではない
自分の意思で決めているはずだ。自分で創造するものなのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

356

動きだす時のエネルギーが最も大事なのだ
ロケットや飛行機といっしょだ。いっきに加速せよ
あとは、慣性の法則が君を導いてくれる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

355

受験や資格試験は、暗記だ。暗記力を試す試験なのだ
情報のインプット量とアウトプット能力の差をチェックするもの
満点をとる必要なんてない。どこまで暗記すれば良いか判断せよ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

354

人間は忘れる動物だ。自分自身の忘却曲線をチェックせよ
もし一日で忘れ始めるならば、そこで復習だ
さらに、その復習から一日経過後に再度復習する。復習の復習だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

353

悲しいかな、人間の忘却曲線は５時間や１０時間というレベルだ
だからこそ、すぐの復習をしないのはもったいないことなのだ
復習の時間は当初の暗記時間よりもずっと少なくて済むはずだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

352

忘れることに関しての自分自身のくせがわかった
あとは、どう対処するか。どう実行するかだ
それすら、やらないと言うのか。放棄することと一緒だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

決意したことで、すでに夢実現自動達成装置のスイッチが入っている

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

351

敵（傾向）を知り、己（おのれ）を知り、地の利（要領）を知れ
おのれとは、暗記に向けての自分なりの得意技のこと
要領とは、目標達成までのやり方、情熱の継続方法だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

350

己（おのれ）は、読んで覚えるタイプか、声に出してのタイプか
書いて覚えるか、聞いて覚えるか、自分をチェックしてみよう
新曲やカラオケをマスターする時の歌詞をどうして覚えているかだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

349

最大限に暗記力を動員する。五感すべてを駆使するのだ
暗記以外の時間にエネルギーを費やすのはもったいないこと
集中力で暗記する。スピードと反復だ。得意技で暗記せよ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

348

要領は、人生における成功や目標達成までのやり方につながるもの
夢を、遠くのものを、視界の範囲内に持ってくるのだ
やるべきことをコマ割りにする。分解するのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

347

視界に入れることのできる目標とはなんだろう
中くらいの目標（夢）、小さい目標（夢）に分解すること
分解した目標を達成する、次なる目標に向かう。その繰り返しだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

346

コマ割り・分解した目標を一つずつやり遂げる
目に見える形で記録するのだ。夢実現・合格進度表を塗りつぶそう
進度表への記録が、君に達成感と情熱の継続を与えてくれる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

345

君が人生の勝利者となることは間違いない
今年一年の取り組みが、君の人生を変える
今回のチャンスがもう一度君の前に現れることはない

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

合格後のシーンにイメージできるものを貼付しただろうか？

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

344

君にとっての地の利とは、要領。受験・資格試験は要領だ
今、君に与えられた時間と状況においての要領だ
そう、無限大に時間があるわけではない

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

343

まずは、テキストを可能な限り速いスピードで読み進めろ
つまづいたら、付箋（ふせん）でも貼って読み飛ばせば良い
ある日突然ひらめく時が来ると、自分に言い聞かせて進むのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

342

自分なりの速読術にもチャレンジしてみる
何度でも言う。時間は限られているのだ
一行ずつ読んでいたのを二行ずつに変えてみろ。理解は同水準だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

341

一回目の読破が終了したら、二回目・三回目はじっくりだ
ただ、常に全体の中のどの部分をやっているかを意識せよ
反復、反復で記憶に定着させるのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

340

進度表を作ったらどこからでもＯＫだ。塗りつぶそう
まるでジグソーパズルを完成させるように、だ
塗りつぶすための判定は自己採点で構わない

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

339

覚えるべきことを、覚えたと判断したら塗りつぶしていく
時間の量じゃない、記憶の量なのだ
あせる必要はない。本番までに塗り絵が完成すれば良い

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

338

苦手科目（分野）を克服する、得意科目にみがきをかける
必ずしも満点を狙う必要も、完璧を目指す必要もないはずだ
最小の努力で最大の効果。何を、何からすれば良いかを考えよ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

そう、合格後に最初にやってみたいことをイメージできるものを、だ

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

337

スタートダッシュで、いきなり走りだすのは愚の骨頂
まず敵（傾向）を知り、だ。傾向とは、過去問だ
試験に出ないところを優先的に勉強するつもりなのか

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

336

過去問をチェックしろ
試しに解いてみれば、敵の水準と自分の実力の差を把握できる
でも、時間がない。だから、チェックで良い

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

335

敵の狙い目を理解したら、テキストや問題集の目次をチェックだ
常に全体と自分が今どこを勉強しているかを把握した上で
日々のチャレンジに取り組むのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

334

試験は、過去の頻出問題を知っているか、且つ
その対策をきっちりやってきているか、を問うものだ
スタートラインに立つ資格があるかどうかが問われるのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

333

出題者の意図は、見え見えだ
この範囲で、あれとこれとそれを、目いっぱい覚えて来い
と言っているのだ。覚えて臨めば良い。見返してやれ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

332

試験問題は、ほとんどが過去問の焼き直しだ。そう、ほとんどだ
つくる側の心理・得意分野・時間・費用等を考えれば自明の理だ
何千人もの答案を採点する者の負担も考慮してみろ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

331

満点は必要ない。６０点～７０点で合格するようになっている
試験にでるところを確実にマスターせよ
マスターするということは、うろ覚えではない

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

今日、今までの自分は、これまでの自分が望んだ自分

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

330

集中力は切迫感（締切感）とスピードがもたらしてくれる
さらに、スピードは記憶力（暗記力）をも支援する
読解のための精読であってもスピードを追求しよう

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

329

これまでの人生で、くやしい思いをしたことがあるか
歯を食いしばって何かに取り組む、やったことがあるか。やれ
自分で火をつけてみろ。一気に大気圏外まで持っていくつもりで

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

328

成功のための集中力も訓練だ。実践での訓練だ
何をするにつけても時間との戦いを意識せよ
練習でも、日常の動作でも、だ。君のすべての能力が活性化する

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

327

君の運命の足音が聞こえるか？
大きく動き出した足音が聞こえるか？
動き出した運命を止めるとしたら、君のあきらめしかない

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

326

人生のスタートライン（誕生時）に差はない
その後の経験・体験の積み重ね、創意工夫で要領の差と見た目の
能力の差になっているだけだ。本当の能力差ではない

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

325

君の力は、こんなものではない
今までの君の力がすべてではない。そんなことは絶対にないのだ
実証してみろ。わかっているのに、やらないのか

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

324

人生の一コマという部屋を開けるためのドアは自動ドアではない
ましてや誰かが「どうぞ」と開けてくれるものでもない
自らの手でドアを開け続けていくのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

今、この瞬間から夢を意識する、思考する。未来が変わる

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

323

試験は、パターン化した知識をどれだけ積み上げるかの競争だ
そして本番で、どれだけきっちりとアウトプットできるかだ
集中と反復だ。トレーニングだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

322

「山（やま）」と言ったら「川（かわ）」だ
「開け」ときたら「ゴマ」だ。そのくらいに訓練（勉強）せよ
合言葉のように反応できるまで、問題と解答を記憶するのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

321

君の夢を文字にしてみないか
毎日、毎日、夢を書き記すのだ
また一歩、夢に近づくことになる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

320

暗記する、記憶に刻みつける
自分だけのオリジナルの方法を見つけだせ
いや、独自のやり方を創造せよ。つくりあげるのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

319

今までの自分が好きだと言えるか
嫌いならチャンスだ。変身するチャンスだ
踏み出せ、踏み出すのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

318

時間がないのではない
つくり出す気がないだけだ
本気でやる気があるのか？　疑問だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

317

コマ切れの時間を探してみろ
一コマが１０分とか１５分とかいう単位だ
朝起きて食事前、帰宅後入浴前、食事前・・・

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

毎日を惰性で過ごす？　もったいない。意識して過ごすのだ

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

316

過去問にトライしてみる。１０～２０％の出来で当たり前だ
いや、現時点ではそれ以下かも知れない
本番当日、６０～７０％に持っていけば良いだけじゃないか

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

315

今回のチャレンジの動機づけを確認せよ
しかも定期的に、だ。自ら情熱を再点火せよ
合格後の自分をイメージせよ。いやイメージし続けるのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

314

いやなことをやっていないか？
義理で、いやいや、強制されてやっているのか？
選択したんだろう？　自分で選択したからには責任は自分だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

313

そう来たか、それならこう解く、でしょう？
というパターンをいくつ知っているか、だ
ひたすら解答を理解して覚える。時間がないほど効率的に、だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

312

ノート作成は勉強ではない。ノートに覚えさせるものでもない
ノートは試験会場では役に立たない。自分の記憶に刻みつけるのだ
採点官はノートを見て、ご苦労さん、と点数をつけるのではない

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

311

何度でも言う。限られた時間しかないのだ
目的と手段を間違えるな。ビジネスの世界でも通用することだ
ノートなんて自分だけが読めれば、理解できれば、十分なはずだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

310

大きな目標を掲げよ
現時点での偏差値の差なんてないのだ、と考えよ
最初から自分の可能性の枠を小さくするんじゃない

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

今を、精一杯取り組むのだ。運命は見てくれている

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

309

計画はアバウトでも構わない。融いが利く方が良い
ただし、　末はチェック＆フォローだ
一　　の　れは、　末で取り戻すのだ。必ず、だ

1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

308

三ヶ月で細胞は入れ替わる
三ヶ月　、　張ってみろ。ただし、中　半端にするんじゃない
三ヶ月、　張れる奴は、一生できる

1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

307

つまづいた箇所、どうしても覚えたい箇所にしるしをつけよ
さらに、コメントを書き　んでおければベストだ
自分で感じたこと、なんでも良い。思い出す時のキーになる

1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

306

合格までの万人向けのマニュアルはない
自分の手で、創意工夫の中で見つけだすものだ
それが「自分流」だ。ずっと使えるものとなる

1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

305

夢をゴミ箱に捨てていないか？
いや、人生そのものを捨ててはいないか？
絶対にあきらめるんじゃない。絶対に捨てるんじゃない

1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

304

今のあなたは昨日のあなたではない
もちろん、一秒前のあなたでもない
絶えず変化し続けているはずだ

1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

303

新しい考えで、新しい自分になることを決意したのだ
新しい人生が拡がることになる
考えを変える、思いを変えるだけで人生が変わる。再スタートだ

1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

誰の人生でもない。誰の　命でもない

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

302

夢実現の合格進度表、塗りつぶしたらその日の日付を記入する
時間の空きすぎは、記憶のためにはイエローカードだ
記憶不十分と感じたら薄く塗り、確信できたら濃く塗る

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

301

薄く塗られた単元や項目は、格好の復習材料だ
反復、反復、重点的に復習だ
復習のための時間はどんどん短縮されるから

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

300

もし、自分の人生に疑問を持ったら、五年後を想像せよ
十年後も想像してみろ
今、何をすればよいか、再認識できるはずだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

299

暗記と丸暗記を勘違いするな
暗記は、理解した上での暗記であり、丸暗記は理解なしでの暗記だ
機械的に覚えるべきものと理解が必要なものを使い分けろ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

298

いじける、すねる、ねたむ、他人をうらやむ
ゴチャゴチャ言わずに、やれ
腹をくくったのじゃないのか

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

297

テメエの運命は、音を立てて動き出している
そのくらいの決意をしたはずだ
決意が、宣誓が、うそだったと言うのか

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

296

奇跡だって起こせる。起こらないものではない。稀なだけ、だ
自分自身を信じるだけだ
自分を信じないで、誰を、何を、信じるというのか

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

他ならぬあなたの人生、あなた自身の運命だ

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

295

締め切りを設定して、自分自身を追い詰めろ
集中力は、火事場の馬鹿力を発揮させてくれる
一夜づけを思い出せ。エネルギーの度合いが違ったはずだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

294

テープを活用してみる。コマ切れ時間には、もってこいだ
自分で録音できれば一番。でも、外注しても大丈夫なのだ
家族や恋人の協力をもらうこともエネルギーを増幅させてくれる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

293

貴重な時間を犠牲にするんだ
尊い青春や尊い時間のはずだ
中途半端は駄目だ。同じ犠牲だ、徹底的に犠牲にしてみろ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

292

自分に見切りをつけた、と言うのか？
早いぞ。たかだか少しのチャレンジと伸び悩みくらいで
悪あがき？　いいじゃないか。運命は君を見ている

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

291

自分の回りで起こることは、あなたの心の中で予行練習したこと
それが本番として、あなたの回りに現われて来ているのだ
だから、考え方を変えよう。変えるのだ。変えてみろ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

290

完璧に忘れてから、少し忘れてから、忘れ始めた頃
忘れかける前に・・・どのタイミングで復習すれば良いだろうか
自分なりのタイミングが分かっているはずだ。忘れる寸前だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

289

テキストや参考書は、秘蔵本ではない
大事に大事に保管しておくものでもない。道具なのだ
空欄も活用しろ、書き込むのだ。感想を書き込んだって良い

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

人生にロスタイムという延長はない

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

288

どうせやるんだ。やるつもりなんだろう？
生半可なやり方をするな
真剣に、信念にするくらいの思いでやれ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

287

自分に成功報酬を与えよう。そう、ご褒美をあげるのだ
週に一度は休学日を設定する。ただし、一日限りだ
趣味や好きなことを楽しむ。エネルギーが再充填されることになる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

286

自分の一芸を認識せよ。あるはずだ
「聞いて声に出して覚える方だ」とか
「１０回も読めば理解できる」とかだ。その一芸を使いこなせ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

285

問題集は「やる」のではない。もちろん「解く」のでもない
問題集＝解答を見る、パターンを理解する、暗記する
そのためのテキスト（ツール）だと認識せよ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

284

君の人生だ。人生哲学を単純明快に表現しよう
成功し続ける人生
夢をかなえ続ける人生、だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

283

不安や心配に義理立てするな。かまってあげる必要はない
類は類を呼ぶ、ことになる
合格・成功・安心・繁栄・幸福、気持ちの良いことだけを考えろ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

282

俺はオレ、私はワタシ
自分は、こう思う、こう考える。だから、こう行動する
自分を主張する。ずっと死ぬまで主張し続けるのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

あの時、あと少しだけでも、と後悔しない人生。今、踏み出せ

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

281

人生に野心を持ってみないか
数々のエピソードを残す人生だ
ワクワクしては、こないか？　未来が楽しみだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

280

潜在意識は、意思を持たないもう一人のあなただ
身体はもちろんのこと、運命さえもコントロールしているのだ
指示・命令するのは、あなた自身だ。ご主人さまは、あなたなのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

279

口ぐせを、信念へと変えよ
信念がブラックホールのようにすべてのものを引きつける
信念が強ければ、それだけ遠くのものを引きつけることになる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

278

適当な毎日、そこそこの自分とそこそこの人生
ヤメロ！　一度くらいは真剣とか命がけとかやってみろ
金で買えない財産になる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

277

一夜づけでの集中力とエネルギーを再認識しよう
ただし、大事なのは朝起きてからの一コマなのだ
１０分、１５分で構わない。復習だ。記憶のメンテナンスだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

276

コマ切れの時間は、いつ出現するかわからない
だからこそ、カードやテープを持ち歩くのだ
瞬間的に臨戦態勢に入る。一年くらいは、どっぷりと浸かってみろ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

275

決意から三ヶ月。運命は確実に変わり始めているはずだ
額に汗してテキストや机に向かう。尊い、本当に尊い青春だ
あなたの運命が、その姿を見過ごすはずはない

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

運命転換の扉の鍵は、あなた自身が握っている

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

274

取り組み始めた成果が、すぐに、簡単に出るはずがない
本番当日にピークであれば良いのだ
今は、加速するための準備期間なのだ。それくらいのつもりで良い

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

273

夢の実現、成功に向かっての今日一日のタイトルを決めよう
今の人生では二度とない一日だ。今を一生懸命、全力で生きるのだ
朝、どんな一日にすると決める。夜、タイトルをつける

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

272

決意した、計画した
もう一度、三ヶ月後、半年後、一年後の自分をイメージしよう
半年後は、ここまでいける。そして一年後は、もちろん合格だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

271

二ヶ月で○○を一冊丸暗記する（一ヶ月で半分丸暗記する）
自分にノルマを課す。いや、目標を設定するのだ
同様に一週間、一日の目標設定で実行あるのみ、だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

270

勉強しない癖があるとしたら、集中できないとしたら
そういう回路が組み込まれているということ
設計図を引き直せ。毎日、機械的に机に向かう癖を組み込め

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

269

参考書・問題集、最初から征服なんてあり得ない
まず一回目を通る。ある程度スピードとの勝負だ
まずは完走なのだ。ダッシュしたり、歩いたりの繰り返しで良い

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

268

一回目は今後のペース配分や難所・ポイントを把握するためのもの
そう割り切るのだ
二回目、三回目でポイントをつぶしていく。繰り返しは効用がある

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

夢実現への熱意・思いというエネルギーは、必ず届く

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

267

スランプだ？　絶好調の時期があったのか？
夢実現・合格進度表をながめて復習してみろ
塗りつぶした実績が自信を与えてくれる。これだけやって来たのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

266

今と違った境遇の自分を想像できるか
できなければ、自分とは今程度の存在だとしか思っていないからだ
あなたは、自分が考えるとおりの存在になることができるのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

265

完璧よりも反復だ。完璧追求だと前へ進めない
難問なんて何度でもパスできる。トランプのルールとは違うのだ
いずれ、いやでも解ける時が来る、と高をくくっておけば良い

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

264

テキストや参考書は、冒険小説だと認識しろ
登場人物がやたら多くて、わからなくなっても読み進め
先へ、先へ、どんどん進むのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

263

勉強も、ビジネスや仕事といっしょだ
前倒しで業務をこなす
時間があったら前倒しで勉強だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

262

１００の問題を自力で解く・・・・・・・・・・・・×
５００の問題の解答を読んで理解して覚える・・・○
繰り返す、問題集は丸暗記用のグッズだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

261

一度、試してみれば良い
１０の問題を自力で解くのに要する時間が何分なのか
同じ時間、読んで覚えるならば幾つの問題をクリアできるか

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

９０日間、あなたの運命はすでに変わり始めている

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

260

どうせ自分は・・・その自分をつくりあげて来たのはテメエだ
これまでの考え方、行動のすべてがあるから、今の自分があるのだ
ならば、今から運命を変えることができるはずだ。決意しろ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

259

自分の秘められた「力」を引き出さないうちに
人生を終わるとしたら、残念だ
自らを鼓舞しよう

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

258

時間との勝負だ。こうきたら、こう解く、というパターン認識だ
自分で解いて覚える時間があったら、解答を転記して覚えろ
ずっとたくさんの問題を攻略することができる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

257

数学や計算問題でも、解答を写して理解する
理解したら暗記だ。解答の暗記だ
自虐趣味的に、解くことに楽しみを見いだすのは時間の無駄だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

256

レールに乗せられた人生だと寂しい
他人のものさしなんて関係ない。自分で切り拓くのだ
道がなくても自分で道をつくれば良いだけだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

255

埋もれたままの才能を掘り起こして、火をつけてみろ
こうこうと輝く光を放つはずだ
自分の可能性という能力を開花させるのは、熱意だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

254

カード作成も時間との戦いだ。スピードアップだ
集中力を高める訓練にもなる
自分にだけ読めれば良いのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

すでにあなたには、夢実現の権利があるのだ

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

253

何でもかんでもカード化する。違う！！
さんざん暗記にチャレンジしたけど
覚えられなかったものだけをカード化するのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

252

カードをつくるのが勉強ではない
ある意味「作業」なのだ
覚えるための道具として利用せよ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

251

暗記は総力戦。読むだけよりも、声に出す、動き回る、だ
そうだ、五感を総動員するのだ。やってみろ
立ち上がって音読する、歩き回りながら手を振って声に出す

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

250

自分が書いて覚えるタイプなら、書きまくれ
再度、言う。好きなアーティストやカラオケの新曲といっしょだ
マスターする時を思い出せ。同じやり方が通用するはずだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

249

骨太の人生を生きてみないか
本来、君という人間は強いはずだ。本当の自分の力に気づくのだ
居心地の良い、弱い人生を選択しているだけなのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

248

コマ切れ時間の有効活用が、カードだ
小さいカードは、×。大きめのカードを使うのだ
追加で覚えるべきことを記入できる大きめのカードだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

247

カードに余白があるだろうか。印象を強くしてみよう
「初めて見た！」とか「完璧に忘れていた！」とか
「びっくりした！」と感想を書き込んでおくのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

限界を決め込んできたのも、あなた

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

246

竹を割るように、スパッと次なる行動に移れ。それが積極だ
起きる時から始まって、オンとオフまですべてにおいて、だ
行動の出し惜しみをするようなら、情けないと自覚せよ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

245

できる奴、成功者の体験談（建て前ではなく、本音ベース）から
自分なりの方法を構築してみるのも一つの手だ
ノウハウを盗み、体験を通して実行すれば、君のオリジナルだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

244

夢の実現を信念にしてみろ
恋の病で、寝ても覚めても思い続けるように
子供が一心不乱に遊ぶように、強烈な思いを信念にせよ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

243

勉強に助走をつけよう
開始前に、テキスト・参考書や問題集をパラパラとめくってみる
最初から最後までだ。毎日、毎日の決まりごとにしてみろ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

242

わずか数分間だ。必ず二つの効果がある
一つが、気分が乗らない時の助走・ウォーミングアップとして
もう一つが、初めて勉強する箇所の事前レクチャーとして、だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

241

目標時間の設定は、擬似本番の訓練だ
なおかつ、追い込むことで集中力が格段にアップする
わずか一コマでも必ず時間を区切るのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

240

毎日必ずチェックせよ
何をチェックするか？
自分の夢への思いが萎んではいないか、だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

自分という枠を限りなく拡げることができるのも、あなた

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

239

ウロ覚えの箇所を、理解して暗記する
１００回反復するとしよう
ウロ覚えのままだと思うか？　じゃあ、やればいい

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

238

今のレールの上を、このまま走り続けるだけの人生で良いのか
オマエの人生なのに
借り物の人生を走り続けるだけなのか

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

237

今日から３０日間、自分に言い聞かせてみないか
眠りに落ちる寸前と眠りから覚めた直後に言い聞かせよう
「私は、合格と最高の幸せを手に入れた」

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

236

外の世界に夢を描くには、まず内なる世界に描くのだ
豊かさなら、豊かな心の状態を繰り返す
合格と幸せなら、合格の喜びと幸せな心の状態を繰り返す

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

235

成功は、「常に」成功を意識する人の手にある
「常に」とは、「いつも、ずっと、絶えず思い描く」という意味と
「いつの時代でも、不変の法則」という意味の二つがある

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

234

今の自分、今までの自分にしがみついては、いないか？
変身すると心に決めたのではないのか？
本気でやらないから運命が変わりきれないのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

233

早々とあきらめるのか？　ライバルが喜ぶだけだろうか？
いや、彼らは喜んだりはしないはずだ
静かに、より一層のスパートをかけるだけなのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

数限りない成功体験があった人類だ。君はその末裔なのだ

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

232

成功する奴は、わからないところですごい努力をしている
しかも、短期間に集中してだ
普通の人間が想像できないくらいのものなのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

231

人間の集中力なんて知れている。そんなに続くものではない
９０分が限度だ。趣味やスポーツは別だけど
割り切って切り替えろ。科目をチェンジするのも良い

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

230

９０分でここまでやる、と決めてみろ
決めたら、そこまでよーいドン、だ
何がなんでもそこまでは到達する、できるはずだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

229

昨日のペースを振り返ろう
もし、スローペースだったと判断したら今日はダッシュしてみろ
擬似一夜漬けの心境でダッシュせよ。意識へのショック療法だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

228

入浴はリラックスタイムだ。が、時には勉強の場にしてみよう
風呂場で復習してみろ。試しに思い出してみるのだ
昨日、覚えたこと。今日、覚えたこと

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

227

何にもやりたくない日、それが今日だったらどうする？
目次だけで良い。眺めてみるだけで良い。点火しないか？
点火しなかったら明日でも良い。ただし明日はわざと点火せよ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

226

メリハリは大事だ
ロボットではないから、減りと張りをバランス良く、だ
二日も続けて減り減りだと？　甘えるな、テメエの人生だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

成功者たちのＤＮＡを引き継がないはずはない

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

225

自分自身を励ます方法はある
夢の実現・目標達成への熱意が冷めたら、カラ元気をだそう
乗りかかった船だぞ、ここまで来たんだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

224

今を、たった今を、人生の分岐点にするのだ
再点火だ。これまでとは比較にならないエネルギーを注いでみろ
合格した君が、必ず「あの時」と話すことになる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

223

トレーニングで筋肉を鍛えるように、脳も鍛えるのだ
脳も筋肉だと認識せよ
トレーニングとは？　何回も同じことの繰り返しだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

222

普通の人は、時間に借金なんかしていない
だからこそ、あわてなくても良いのだ
だけど、あなたは限られた時間の中での戦いなのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

221

計画の遅れ、やるべきことの積み残し、が発生したらどうする
放置しておく？　いずれはやるのか？　やらなくても良いこと？
急いで時間を返却せよ。追いつけ。後で余裕となって返ってくる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

220

輝く人生にしよう
いや、輝き続ける人生だ
そのための時間が、今、だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

219

自分の忘却曲線をチェックしたことを覚えているか
もう一度試してみろ。変化してきているはずだ
半日後、いくつ忘れているか。翌日、いくつ忘れているか、だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

人は、人生から自分が求めたものしか受け取れない

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

218

今　の目標、○○を５０個覚える
やったのか？　胸をはって「やってない」とか言うんじゃない
やれよ、自分で決めたことだろ？　だから　目なんだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

217

悩んでいる時　、くよくよする時　がもったいない
そこそこの人生、まあまあの人生から
エキサイティングな人生にしよう。同じ一度の人生だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

216

毎日、１枚のカードを作成する。一年で３６５枚
毎日３枚のカードを作成するなら本番直前までに１，０００枚だ
大きな財産であり、君に　りない自信を与えてくれるはずだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

215

かつて、「欲しい」と思っていたものが、手に入ることになった
その時の喜び、感動、感情を思い出せるだろうか
その時と同じ感情で口にせよ。「合格したんだ」

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

214

寝る時が一日の始まりだ
眠る前に、自分に言い聞かせてから眠るのだ「合格したんだ」
翌朝、再び実感するのだ。「合格したんだ」

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

213

花の種から、　菜を収穫することはできない
ましてや、蒔かないものは芽がでないのだ
種を蒔かずに、合格や成功を手にすることはあり得ない

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

212

まず、種を蒔くのだ。自分の心に蒔くのだ
合格したい・・×
合格した・・・○　という種を自分の意識に植えつけるのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

人生は、あなたが何を期待し求めているのかを知りたがっている

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

211

人生のチャンスはどんな時でも、今
あの時、あと少しだけ、と後悔しない人生
だからこそ、今。チャンスなんだ、精一杯やってみろ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

210

自分に問いかけてみろ
「忘れた」「わからない」という単語が浮かぶのなら
「やっていない」ということだ。やれ、覚えろ、死ぬ気で、だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

209

死ぬ気というのは、水面の下にもぐった時のような状況だ
そう、水面の上に顔を出して酸素を求めようとすることだ
それが、死ぬ気だ、必死ということだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

208

リングに上がる。ど素人が上がるのでは、ない
格闘技ならば、その場に存在することが相応しい人物が上がる
試験もいっしょだ。相応しい存在となるため勉強しているはずだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

207

とりつかれたように繰り返す。願いごともそうだ
目標達成を口ぐせのように繰り返すことで信念となる
繰り返し繰り返し学習する。だから合格者は称賛されるのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

206

自分のものさしを変えてみろ
一週間で３０ページ攻略する、違う
一週間で２００ページ・一冊全部攻略する、だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

205

そうだ、目標は高く、だ
３０ページなんか、あっという間に達成できる
自分の可能性の枠を、限界を自分の手で拡げたことになる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

計画や段取りだけでは、運命は変えられない

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

204

どうだ、自分を信じることができているか？
スランプでも焦る必要はない
スランプこそコマ切れ時　の活用で復習だけに特化せよ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

203

あなたの未来は、その種が心の中に詰まっている
成功も中　半端もすべてが入っている
どの種を出して実現させるかは、自分次第なのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

202

コマ切れ時　の活用は、科目の切り替えや気分　換にも応用できる
もちろん暗記にも活用できる
時　はつくり出すもの。誰かがつくって与えてくれるというのか

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

201

何のための復習なのか。忘れて当たり前なのが普いの人　だ
一回ですべてを理解し、記憶できる人　は稀なのだ
記憶するために反復する＝復習だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

200

本当に合格したいのか？
単に腕試しのつもりではないのか？
ならば、分かっているはずだ。どうすれば良いかを

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

199

ここまでやって来たんだ
　中下車するのは、　　だ
そんな単純な理由でいいじゃないか。続けろ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

198

人生において、何かトップを取りにいってみろ
決意してみろ。宣言してみろ
それくらいのつもりでやれ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

覚悟すること、具体的にやってみること、自発的に、だ

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

197

前向きな、前倒しでの計画変更なら、ＯＫだ
ただし、後ろに押しやる計画変更は、ＮＯだ
甘えるな、際限なく甘えてしまうことになる。今こそ歯止めだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

196

いつの時でも、自分にゲキをとばしてくれるものは？
他人ではない。書物や先人達の知恵や言葉でもない
最後は、自分の心の中にしかないのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

195

心とは、成功の源泉。いや、成功そのものなのだ
心を、意識を道具としてとらえよう。どう使いこなすか、だ
成功のために使いこなせ。君は、何でも成し遂げることができる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

194

試験勉強は、砂時計のようなもの
科目の数だけ砂時計があるのだ
一つの科目（砂時計）を学習したら（ひっくり返したら）

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

193

忘れない（砂が下に落ち切らない）うちに反復する。そして
反復する（またひっくり返す）。それの繰り返しだ
単純じゃないか。あとはやるかどうか、だけだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

192

複数科目ならどうする？
仮に、最初の一科目を一ヶ月で攻略したとする
二科目めの最中でも、忘れる前に最初の砂時計をひっくり返すのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

191

砂が全部下に落ちてから（完全に忘れてから）やり直す？
最初から再び同じエネルギーが必要となる。愚か者の選択だ
試験本番までわずかな期間じゃないか。何度でもひっくり返せ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

中途半端な情熱と余った時間で夢の実現を目指すというのか

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

190

自分の可能性の枠を拡げることができるのは自分だけ
もう、半分しかないと思うのはマイナス思考だ
まだ、半分もある。プラス思考だけが枠を拡げることができる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

189

きれいなノートより、科目ごとの体系表だ
樹形図ともツリーとも組織図方式とも言う
一枚の紙に凝縮させるのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

188

まさに、鳥瞰図となるものだ
自分が大空を飛ぶ鳥の視線になれるのだ
迷うことはない。自分を見失うこともない

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

187

限界？　誰が決めたんだ？
自分で認めない限り、ないはずだ。誰も知らないはずだ
限界とは可能性のこと。自分で拡げろ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

186

マンネリ打破とチェック強化のために工夫する
二回目の復習（参考書・問題集）は、後ろからやってみる
真ん中からでもＯＫだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

185

鏡の前に立つ。背筋を伸ばして立ってみる
しゃんとする。微笑んでみる。ＯＫだ
成功者たる君が目の前に存在している

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

184

君のプライドは？
もちろん、あるね。君がこれまで築き上げてきたプライドだ
そのプライドがあるから、今、燃え続けているはずだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

無謀だ。自分の意識と思考と行動を武者震いさせるのだ

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

183

目標達成までの折り返し地点だ
ここまでの情熱の持続は称賛に値するものだ
大いに自分をほめていい。運命は確実に成功へ向かっている

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

182

明日から、明日の朝から。違う！
今すぐだ。たった今から、だ
今すぐに踏み出すかどうか、運命から試されているのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

181

パズル問題のように解くこと自体を楽しむのではない
解答を読み、理解し、暗記するのだ。記憶に定着させるのだ
時間は限られている。だから発想を変えて、暗記せよ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

180

「私は、○年□月△日、○○に合格する」
魔法のキーワードだと思って、口ぐせのように繰り返せ
必ず届く。あなたの運命に届くのだ。実現する

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

179

模試や定期試験からの解放
ヤッター、息抜きだー・・・敗者だ
その日のうちに復習だ・・・勝者だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

178

テスト当日の集中とエネルギーを無駄にするのか
限られた時間の中での戦いなのだ。その日のうちに定着させよ
忘れた頃（答案返却後）にやり直すのは、まったくの無駄、だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

177

なんとなく、わかっているんじゃないか
今回の取り組みが、自分の運命にとってどういう意味を持つか
そして、自分の未来がどれだけ輝くものになるかを

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

人生はリハーサルなし、今が本番の人生

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

176

強い信念は、自らの手でつくるもの
訓練でどんどん強くなる
寝ても覚めても、合格を意識せよ。合格を考えろ。意思の訓練だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

175

自分の人生を変えたい？
大それたことではない。ほんのちょっとしたことなのだ
毎日、ほんの少しずつのきっかけの積み重ねだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

174

試験は、本番当日の一回だけだ
定期試験・模擬試験は、丸一日の特別集中講習日だと認識せよ
その日のうちに、×となった問題を暗記してしまうのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

173

信じられないくらいのことをやってみろ
エネルギーの全てを注いでみろ
一生に一度だ。エネルギーがカラになるはずなんかない

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

172

人生は、すべてあなたがつくりだしたもの
あなたに起こったことを、他人のせいにすると言うの？
あなたの人生を台無しにするのは、たった一人だけ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

171

記憶が曖昧だったら、自信がなかったら、先生役をやってみろ
好きな異性に教えるつもりでロールプレイングをやってみろ
できるためにはワンランク上の知識が必要となる。本気で覚える

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

170

なかなか覚えられない分野や項目があったら試してみるのだ
苦手科目も試してみよう。人に教えるのだ
イメージの世界で教えることは、何度でもやり直しが効く

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

自分の人生の主人公は、もちろんあなた自身だ

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

169

　きっぽくない人　なんていない
こんなもんで・・・と妥協したがるのも人　だ
だから、自分で自分にムチを入れるのだ

1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

168

分からないことばかりだ、と嘆くんじゃない
どこが分からないか、理解できているということだ
弱点が分かったのだ。　点的に攻略せよ

1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

167

　目だ、ダメだ、無理だ・・・絶対に口にするな
思っていても口にするな。認めることに、屈服することになる
いや、思うことすら止めろ。自分で仕向けることになるからだ

1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

166

今歩いている人生というレールからはみ出そう
毎日、わずか１度の角度で良い。はみ出してみよう
半年で、１８０度　う人生が目の前に広がることになる

1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

165

つぎ　むエネルギーは、後から後から湧いてくる
どんどん使え
いくらでもつぎ　んでみろ

1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

164

感動で胸がいっぱい。そんな経　があるはずだ
これから君が経　する予定の感動で、胸をいっぱいにしてみる
夢を実現している、成功している自分を思い描くのだ

1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

163

我慢すること。その代償が無　の可能性だ
自分に厳しい人　は、甘ったるい人　よりも　力ある人生を　れる
それが、人生の　　味だ

1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

あきらめることができるのが、これまでのあなた

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

162

そろそろ追い込みの時期か？
まだ大丈夫？　先延ばしする？
ライバルたちがスパートを決断するのは、いつだろうか

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

161

素直に受け入れるのだ。成功法則は単純だ
（夢の実現を確信すること×実現を思い描くこと）×反復
夢は実現する。成功する

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

160

独り言をぶつぶつ言いながら歩き、覚える
紙に書きながら、いや、書きなぐりながら覚える
マンネリ打破だ。つまづいているところこそ自分自身のフル稼働だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

159

さらに脳への刺激を強化しよう
独り言も早口で、書きなぐりもしゃべるスピードで、だ
速さが集中力をアップする。覚えるスピードが違ってくる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

158

今のままで十分じゃないか、自分の将来は現状の延長で良い
それも一つの人生だ。後悔さえしなければ、だ
後悔するのは、今じゃない。後悔は人生の大事な時に顔をだす

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

157

テメエの人生、何年あるのか
わずか、一年や二年くらいは夢中になってやってみろ
一生やれる才能が、素質が、開花するから

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

156

人生を沸騰させる
自分の思い・情熱を沸騰させ続ける
料理といっしょだ。人生に「旨み」が加わる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

あきらめることができないのが、これからのあなた、だ

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

155

ピアノの練習。毎日１５分　ずつ６日　練習するのと
週末にまとめて９０分　練習するのと
どっちが上達するか？だ。勉強もいっしょだ

1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

154

あきらめないこと、精神力の　錬だ
腕力や脚力を　える時は、トレーニング（　錬）だ
同じだ。精神力も　えるのだ

1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

153

夢が叶う（かなう）の「叶う」は、どういう文字からできている？
口偏に、十という漢字から成り立っているのだ
十回、口に出して言う＝叶う・・何回も何回も口にするということ

1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

152

テープだけが、ついで・ながら学習ができる
通勤・通学の時　は、コマ切れ時　なんかじゃない
利用しない手はないのだ。もったいない、本当にもったいない

1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

151

映画やドラマを楽しむように、君の夢の実現を思い描こう
予行練習だと思ってイメージしよう
イメージするとは、まず考えること。心の中で思うこと

1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

150

さあ、次なるシーン（ＳＣＥＮＥ）をイメージしてみよう
もちろん、もっともっと最　の自分になるように、だ
ＳＣＥＮＥ　Ｉ　（試　当日）爽やかな朝、気持ちの良い目覚めだ

1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

149

朝、起きたらまず復習だ
前の晩に覚えたことの復習だ
朝起きて、「何をしようかなー」なんて愚か者のすることだ

1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

自分の人生ってこんなもの、なんて思ってはいないはず

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

148

一日のスタートを寝る前に決める
朝起きて、一日でやるべきことを決めてから寝るのだ
意識を変えよう。一日のスタートは、寝る時なのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

147

気分が乗らない、今ひとつやる気が起きない
ならば、自らきっかけをつくり出せ
点火のために座ってみる。一瞬でも構わない。机に向かうのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

146

「疲れた、今日はやりたくない」そんな時こそスイッチオン、だ
毎日一度は机に座ってみる。習慣にせよ。意思の力で、だ
一分間で良い、じっとしていろ。癖がつく、加速し始める

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

145

夢の実現は、シーソーゲームのようなもの
自分の思いと情熱で、こちら側を「重く」するのだ
向こう側に乗った「夢」が、自分に近づいてきてくれる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

144

じっくりやろうとするから挫折するのだ。つまづくのだ
あっさり、で３回繰り返した方がいい
３倍のスピードで読んでみろ。意外と理解度はいっしょだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

143

ライバルに勝つ
今の位置に自分がいたまま、相手を引きずり降ろすのではない
今の位置にいる相手よりも、自分が何歩も前へ出るのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

142

惜しんで、わずかな努力・・・わずかな成果が得られる
惜しげもない努力・・・豊かな成果が得られる
言葉は悪いが、とりつかれたようにやってみろ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

自分の可能性を信じてくれる一番の味方は、あなた自身

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

141

人生なんて・・・
おい、何回人生を生きてきたんだ
今のテメエをつくってきたのは、テメエだろ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

140

問題を読んで、解答を読んで、理解して、書き写して、覚える
あとはこのサイクルを繰り返すだけだ
コマ切れ時間は、いくらでもある。工夫だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

139

ＳＣＥＮＥ　Ⅱ　（試験当日）
自分の気持ちが不思議なくらいおだやかであるのが実感できる
心の奥深いところで沸きあがる感情がエネルギーを与えてくれる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

138

おいおい、ここにきて、サジを投げるつもりか
自分にサジを投げているのか？
気概で夢を実現するのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

137

合格にこだわる
こだわるとは、具体的に行動するということ
決意と確信と行動。これが、こだわりだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

136

参考書・問題集、自分の手に馴染むように加工する
分冊にしたり、組み替えたり。それが、使いこなすということだ
大事に使ったかどうかが採点されるのではない

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

135

いつも思うとおりにならない？
まずいところを修正しないからだ
人生を軌道修正することなく、放任しているからなのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

１，００１回目に成功するなら、１，０００回の失敗にトライする

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

134

あなたの人生は、あなたが気づくまで出現させてくれる
そう、何度でも、だ。自分に原因があることを
気づかなければ、気づいて覚えるまでやらされるのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

133

穴埋め（語句記入・選択肢）問題は、正解答を記入せよ
埋めた文章を何度も読め、理解するのだ
定着と同時に、正解を選択する「勘（カン）」を鍛えてくれる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

132

夢実現・成功の秘訣　Ⅰ
決意すること（夢実現の「種子」を用意すること）
＝具体的な夢の実現と期限を設定し、具体的な行動を起こす

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

131

ハッタリでもいい、断言し続けろ
自分の人生はずっと輝いている。今も昔も未来もだ
全部が輝いているんだ。だから今、精一杯生きるのだ、と

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

130

ＳＣＥＮＥ　Ⅲ　（試験会場）
みんな緊張しているように見える。自分だけは、リラックスだ
合格後、この敷地内でやってみたいことはすでに心に決めている

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

129

六勤一休でもいいじゃないか
メリハリはいつの時代も、どこの世界でも重要だ
人間はロボットではない

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

128

夢実現日記には、良かったこと・成功体験のみを記入せよ
一行でも良い。今日の成功体験にタイトルをつけるのだ
君の体質と運命が変わる。成功するレールに乗るのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

夢実現への熱意・思い入れは絶やさないのだ、絶対に

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

127

合格後の自分を想像せよ
どんなに楽しいものか、どんな未来になるか想像できるか？
ワクワク・ドキドキ、してはこないか？

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

126

夢実現・成功の秘訣　II
夢実現の瞬間を思い描くこと（夢実現の「種子」を蒔くこと）
＝夢の実現を宣言し（紙に書く・口に出す）、イメージする

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

125

朝型人間になることもテクニックの一つだ
夜型よりも朝型。これも訓練だ
自分の生活習慣そのものをトレーニングしてみよう

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

124

ＳＣＥＮＥ　Ⅳ　（試験本番開始前）
着席し道具を片づける前に、昨日、気になったところのおさらいだ
なんとなく気になったところ。見直しは、ほんの一瞬で良い

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

123

１トンの岩は大人でも動かせない
でも、１トンの粘土なら小学生でも移動できる
そうだ、持てる分だけ運べば良い。少しずつで良いのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

122

夢実現・合格進度表も順番どおりに塗りつぶす必要はない
難問や覚えられないところは、飛ばしてみろ
先へ先へ進むのだ。ある日突然、ひらめくはずだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

121

合格（成功）を思い描く（イメージング）とは？
想像の世界でロールプレイングすること。予行練習だ
同じことを、実際に、現実の世界で体験することになる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

目の前のハードルは、あなただからこそ出現するのだ

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

120

苦手科目とは、単にその科目の情報量が少ないだけだ
徹底的に暗記してみろ。しかも短期集中的にだ
一ヶ月間で５０時間くらいやってみるのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

119

苦手克服を基礎からやっている時間はない
一気に難問集で克服せよ。逆転の発想だ
問題と解答を読む、理解する、暗記する、の繰り返しだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

118

困難は、何のために出現した思うのか
乗り越えるためにこそ出現しているのだ。乗り越えるべきものだ
ブツブツ、グチグチと愚痴るために出現するものではない

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

117

きれいなサブノートをつくる。自己満足の世界だ
ノートは道具だ。あくまでも道具なのだ
まとめるなら、紙一枚に体系図として整理せよ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

116

体系表とは、目次とポイントを組織図のように整理したもの
ポイントとは、自分なりに理解した後の自分だけのポイントだ
全体の把握と項目ごとの関連＝連鎖が、記憶への刻印を強くする

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

115

自分だけの重要ポイント（反復の対象）から、常識は削除せよ
完全に自分の記憶に定着したと判断できるものは
いわば自分の世界で常識レベルにまで至ったものは、削除せよ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

114

自分の内なる意識（潜在意識）に合格・成功を入力するのだ
潜在意識はインターネットの世界といっしょだ
君のインプット（夢実現の決意）は、世界中に発信されている

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

絶対に克服できると、運命から認められているのだ

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

113

「全」速力で走る
だからこそ、それまでの自分を超えることができるのだ
何をやるにも、全速力だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

112

どうせやらなきゃならないんだ
だったら前向きにやるように、意識を変えろ
君の人生すべてに応用できることになる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

111

負けぐせをつける　ＶＳ　勝ちぐせをつける
できない理由をさがす　ＶＳ　できる理由を考える
できる理由だけを話す。急速に運命が変わり始める

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

110

苦手科目は費用対効果、コストパフォーマンスが良いのだ
得意科目８０点　→　９０点にするエネルギーより
苦手科目３０点　→　６０点にするエネルギーの方が少なくて済む

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

109

運命を変える新しい癖を身につけよう
「私は、積極的な人間だ」「私は、プラス思考の人間だ」
繰り返せ。運命が方向転換してくれる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

108

ＳＣＥＮＥ　Ｖ　（試験開始）
問題と解答用紙を見る。「いける、いけるぞ」
「問題の一つは、ついさっきまでフォローしていた箇所からだ」

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

107

もうこれくらいで十分かな
自分なりに頑張った。限界だな。なんて言いくるめるんじゃない
限界という狭い枠の中で、自分を飼育しているようなものだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

昔の自分に戻るつもりか。ゴールが見えずに挫折した

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

106

君の夢実現の期限日はいつだ？
夢がかなった時をイメージせよ
その気になれ、フリをせよ、振る舞え。実現する

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

105

日記を書く＝論述式の訓練だ
一日の出来事から、何かしらテーマを見つけ文章化するのだ
二日に一回、夢実現日記を記入すれば１００字の訓練となる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

104

自分の軸を持っているか？
価値判断に自分の軸を確立せよ
他人ごとは気にしないということ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

103

人は、必ずイメージが理性に勝つようにできている
イメージが理性を狂わせることすらあるのだ
信念にも似た「繰り返し」は、成功イメージをつくってくれる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

102

合格して胴上げされる自分を想像（イメージ）せよ
その瞬間を五感で感じてみろ。祝賀パーティのイメージでも良い
気温は？　日差しは？　空中での平衡感覚は？　においは？・・・

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

101

最後の瞬間まであきらめるな
日頃からの中途半端の癖が土壇場で顔を出すことになる
運命が微笑んでくれるのは、いつも、あきらめない人のところだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

100

山頂に到達した人間だけが違う世界を見ることができる
違う世界とは、次のステージだ。次なる夢だ
無限の可能性を信じてみないか。君の運命という世界だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ゴール後の感動・感激・喜びを、毎日毎日意識で体験するのだ

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

99

自分に見切りをつけたというのか？
人生に見切りをつけたということだ
一度自分に見切りをつけると、何度でもつけることになる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

98

土曜日は調整のための一日
調整とは息抜きではない。一週　の遅れを取り戻すのだ
死にもの狂いで取り戻せ。やれ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

97

後から振り返る楽しみがある
絶対にそうなるはずだ
今は、「やる」だ。今を生きているのだから

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

96

ＳＣＥＮＥ　Ⅵ　（試　終了）
すべての科目が無事に終了した。安堵感でいっぱいの君だ
心の中で、何度も何度も、ガッツポーズをする君がいる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

95

君の夢の実現に、ブレーキをかけるのはたった一人だ
自分自身だけなのだ
アクセルを踏み続けろ。誰の運命だ？　誰の人生だ？

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

94

けれど、でも、うーん、そうは言っても・・・
君の人生においては禁句だ。前向きに考える人には、運命も微笑む
そう、直感というシグナルで君に微笑んでくれるのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

93

何かに夢中になった経　があるはずだ
今、一生懸命やれるなら、人生のどの場　でもやれるのだ
今、夢中になれ。今こそだ。一生　張れるから

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

チャンスが次にやってきてくれるのは、いつ　？

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

92

自分の才能に気づいているか
才能を花開かせるための努力だ。人生をつくっている最中だ
満開となる前に、枯れさせてしまうのか

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

91

ライバルの誰もが、合格を望んでいる
君だけは、一歩も二歩も自分の運命を押し進めてみろ
運命に届くように、ありありと自分の合格のイメージを描くのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

90

夢の実現に近づくとは、どういうことだろうか？
今日は、昨日よりも一日分だけ近づいているはずだ
そうだ。自分の方から、一歩一歩近づいているのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

89

目の前のことを一生懸命やれば良い
夢実現の方向に「具体的」に行動し続ける（目一杯やる）のだ
夢の実現までの距離を縮めるのは、あなたしかいない

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

88

復習の大切さは認識している。反復の重要性も理解している
ならば、「目標・夢・願いごと」も復習せよ
いや、毎日毎日、おさらいするのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

87

何かを犠牲にしてのチャレンジだ
何で自分だけ？　とか、他の人は、なんて考える奴は半端だ
覚悟を決めたのじゃないのか？　再度、覚悟を決めろ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

86

強く強く望み、疑うことなく確信し、チャレンジし続ければ
必ず達成できる。やるかやらないか、だけだ
古今東西、永久不変の法則なのだ。やれ、やるんだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

次回は、あなたの夢実現の扉をノックしてくれるとは限らない

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

85

前にも言った。アスリートが筋細胞のトレーニングをする
君も、脳細胞をトレーニングし続けるのだ
ポイントは、負荷とスピードと反復だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

84

夢の実現までが遠いなら中間地点を設定しろ
そうだ。「夢の実現地点」と「今という現実」との間の通過点だ
通過点は、いくつ設定しても構わない。まず、そこまで行くのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

83

現在の自分の位置がわかっているか
できあがりの水準（本番時点の合格レベル）も、わかっているか
じゃあ、今、何をするか。次は、何をするか、だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

82

最良の方法は、単純だ
せっかく覚えたことを忘れないためには、繰り返すこと
薄れゆく記憶を呼び戻すのだ。新鮮な状態にキープしておくのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

81

キーワードを繰り返せ、口ぐせにするのだ
夢が実現していると意識せよ。やがて信念へと変わる
夢は実現する

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

80

ＳＣＥＮＥ　Ⅶ　（合格発表）
掲示板の前で、満面の笑みを浮かべる君だ
この感動・感激は、毎日のようにイメージし、実感していたものだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

79

気分が乗らない？　ならば、これだけは、やってみろ
テキストや参考書の目次を見ろ。読んでみろ
パラパラ漫画のようにめくってみろ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

夢の実現に自分の方から近づいて行く。しかも毎日毎日だ

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

78

挫折して落ち込む。すぐそこで終わらせろ
一時間も二時間も尾を引かせるな
挫折はパスポートだと思え。もう一回り成長するための

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

77

「目標・夢・願いごと」のおさらいとは？
今、実現している。今、ここにある、と「実感」すること
匂い、暖かさ・寒さ、感触まで、今「実感」すること

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

76

挫折＝格好良い、と認識せよ
偉大なる君の人生においてエピソードとなるものだ
挫折のない人間とどっちが深みのある人生だろう？

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

75

人生を楽しむ時に備えて、楽しむための洋服を大事にしまっておく
それも大事だ。でも、考え方を変えてみないか
その洋服で今を楽しむ、楽しい人生になる。次なる楽しみも来る

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

74

合格後のうれしさ、喜び、楽しさを、今、実感せよ
予感は現実のものとなる
毎日、必ず一度は、合格後の自分の姿を思い出せ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

73

夢実現・成功の秘訣　III
夢実現後を具体的に思い描く（「種子」に光と水を与える）
＝達成後の自分を五感レベルで、何度も何度もイメージする

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

72

呪文のように唱えよ
何百回、何千回と唱えてみろ。成功への自己暗示だ
「私はできる。能力がある。能力が発揮されつつある。合格する」

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

夢の実現をひたすら待ち続けるよりも、ずっと早く実現する

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

71

好きな人との初のデートを取りつけた、と仮定せよ
明日の予定をイメージしてみる
どこに行って、次に何をして、それからどこで　事をして、だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

70

デートのシナリオをきっちりと描くはずだ
それこそが、イメージング（イメージする）だ
成功までの、成功後のシナリオをイメージングするのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

69

プレッシャーを楽しめ。緊張を心地良いものだと捉えろ
ホラを吹いてみろ。合格　違いなしとホラを吹け
吹いたからには、やるべきことを実行しろ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

68

苦手だ、不得手だ・・・
簡単だ、今日から克服すれば良い
たった今から、変身すれば良いだけだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

67

ＳＣＥＮＥ　Ⅷ　（合格発表）
家族、友人、大切な人、みんなからの祝福がほんとにうれしい
もみくちゃにされる。この感触も毎日感じていた。　が気持ち良い

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

66

思い込め、自分はできるんだと思い込め
君にしかできないものがある
人生の目的をきっちりと固めるための試練だ。それが今だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

65

自分で決めたこと、自分で考えたこと
自分に責任を持つのだ
君の運命は、君を見ていてくれる、と言ったはずだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

奇跡とは起こりえないこと？　不可能なこと？

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

64

おいおい、ここまでやって来たんだろ
今さら理屈はいらない
やれ、やり抜くのだ、最後まで、だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

63

夢実現・成功の秘訣　Ⅳ
目の前のことを精一杯やる（「種子」を邪魔する雑草を退治する）
＝夢に近づくための具体的な行動を毎日毎日一生懸命やる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

62

一コマと区切った時間の中に、必ず復習を入れてみる
１５分なら、１２分が勉強で３分がその範囲の復習
６０分なら、５０分が勉強で１０分がその範囲の復習、だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

61

工夫することが、気分転換にもなる
君だけのオリジナルだ
君の人生そのものが、オリジナルなのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

60

大きな木を斧で切り倒す時を考えよ
どんな大木でも最後の一撃で倒れるのだ。そう、最後の一撃だ
最後の一撃の前にあきらめるのは愚かだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

59

周囲の目、声を気にするな
君の人生の創造者は、君なのだ。責任を取るのも、君なのだ
周囲は、あくまでも傍観者だ。エネルギーを違う方向に向けろ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

58

「運をつかみたい」ならば、そういう日々にするのだ
元気、積極という思考・雰囲気の人のところに運はやってくる
あきらめない、成功するという信念も運を呼ぶ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ただ、めずらしいだけのこと。あなたに起こりえることだ

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

57

あなたの望みは合格だ
合格したら、次は何をするのか？
次なる　いを挙げてみるのだ

1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

56

それだけ？
挙げた分だけ手に入ると思って、挙げてみろ
それがかなったら、次はどうする？

1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

55

もっともっと、もっとたくさんの夢を描くのだ
あなたにとっての、最　の人生とは？
欲しいものは、全部だ。誰に遠慮しているのだ？

1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

54

もっとだ
その調子で、どんどん夢を描くのだ。夢を膨らませるのだ
よーし、ＯＫだ。その夢実現の　は、誰が握っているだろうか？

1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

53

　違いなくあなた、だ
最後は、大きな声で宣言してみろ。今まで挙げた夢を全部だ
今、実現しているのだ。その感覚で言う、その感覚で思い描くのだ

1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

52

どうしても　に入っていかない。覚えられない
無意識の意識を活用せよ。無意識の意識に記憶させておけばよい
百回繰り返せ。　目なら二百回だ。無意識の意識に届くから

1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

51

負けぐせと縁を切る
勝ちぐせをつけるのだ
そんな人生にする。できる。成功するまでやり抜くのだ

1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

人生という荒波に乗るか、呑まれるか、だ

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

50

今いる地点を振り返ろう
どうだ。まんざらでもない自分に、ふと気づいたはずだ
ゴールが見えつつある。ラストスパートに入るのは早いほど良い

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

49

キリの良いところまで、やる。ケジメがないことといっしょだ
一コマと区切った時間がきたら、時にはスパッと止めてみる
ダラダラは集中力の訓練には、ならない

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

48

ＳＣＥＮＥ　Ⅸ　（祝賀会）
目の前に大切な人がいる。家族や友の笑顔が忘れられない
「おめでとう」の言葉が本当にうれしい。「ありがとう」

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

47

受験や資格試験合格がゴールではない
そこで人生を終わるくらいなら、やらない方が良い
だからこそ、一回きりでやってみる。やれ！

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

46

夢実現・成功の秘訣　Ⅴ
実現を確信すること（夢実現の「種子」を掘り起こさないこと）
＝心配することは芽が出る前に掘り起こしてまた植えるようなもの

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

45

漫然と、何となく勉強する。だから、時間がない、のだ
何を勉強すれば良いか分かっていないからなのだ
やるべきことが分かっていれば、必要な時間は見つけだせるはずだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

44

時間の単位でやるべきことを考えろ
一コマ（１５分）×２コマなら、あれを勉強する
一コマ（６０分）なら、あの単元を勉強する。決めてみろ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

荒波を乗りこなすのであれば、それなりのエネルギーが必要だ

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

43

合格を、成功を、心の底から望むのだ
合格が、君の望みを嫌がるはずはない
成功もいっしょだ。決して君の望みをいやだとは言わないのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

42

成功者と失敗者、神が決めるのではない
ましてや、君の周囲の第三者が決めるものでもない
あなた自身が決めつけるのだ。成功し続ける、と決めつけろ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

41

想像を絶するような努力・訓練・トレーニング、やってみろ
君は、何になろうとしているのだ？
成功者じゃないのか？

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

40

代償なしの成功はあり得ない。今を全速力で走れ
長い人生においては、ほんのわずかな期間だ
間違いなく、無限の可能性と次なる夢が待っていてくれる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

39

あなたが必要だと思ったことは、何でもやってみれば良い
運命が、その時々に必要なことを気づかせてくれるのだ
自分の内なる声（直感）に素直に反応しよう

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

38

人生は、常に「今」だ
後でやる、明日からやる、準備ができたらやる。いつもだ
運命が段取りしてくれるのか。「今」という瞬間に全力投球だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

37

ＳＣＥＮＥ　Ｘ　（合格後）
次のステージで、次の夢に向かってのチャレンジを楽しむ君がいる
君の笑顔は、限りなくまぶしい。素晴らしい人生、最高の人生だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

三次元の現実をつくりだすために、二次元の設計図が必要だ

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

36

合格への強い思いであっても、心の状態で大きな差がでる
純粋に信じる場合　ＶＳ　気（心配・不安）になっている場合
現実の世界に大きな差となって現れるのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

35

一日の中で、気になることがあったら、まずやってみろ
気になる科目、気になる単元、気になる項目、気になる単語・・・
その日のうちに、だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

34

時間がない、余裕がない、あれがない、これがない
本当は、やる気がない、だけなのだ。逃げの言い訳だ
本当にやる気があれば、時間や場所なんてものは、つくりだせる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

33

五年後の君は、どこで何をしているのだろうか
十年後だと、どうだろう？
これからの五年間で、どれだけ素晴らしい人生にできるだろうか

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

32

目標のことを考えるのではない
目標から、考えるのだ
合格した、成功した地点から、夢を見るのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

31

ラストーヶ月。ペースを落とすんじゃない
ゴールを一気に駆け抜けるまで、スピードアップだ
コール直前で歩き出すつもりか？

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

30

人生は、素晴らしいもの。人生は、有意義なもの
人生は、楽しく、愉快で、心トキメクもの
そして、人生は、一度しかないもの

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

二次元の設計図こそが、あなたの心・思考なのだ

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

29

高まる胸の鼓動が聞こえるか
夢の実現という、目標達成という、その瞬間が近づいている足音だ
成功は、すぐそこだ。いつもの自分で良い

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

28

試験まで一ヶ月を切った
合い言葉は、いやキャッチフレーズは「必死」だ
必死で頑張るのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

27

苦しいこと・不安なことを考える
楽しいこと・ワクワクするようなことを考える
どちらもコストはゼロだ。じゃあ、どっちを考えるか、だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

26

君の実力は本番直前まで、さらに伸び続けるものなのだ
ゴールを過ぎてもなお、走り続けるくらいにペースをあげろ
ここまで来たら火事場の馬鹿力をつくりだせ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

25

心配や不安があったら目を閉じて魔法のゴミ箱をイメージしよう
君の思考の場に、大きな両手が現れてクシャクシャにしてくれる
あとは、丸めてポイッと魔法のゴミ箱に捨てるのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

24

意図的に君の人生における辞書から消極語を削除せよ
わざと積極語を使うのだ
やってみろ、訓練だ。人生が変わる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

23

負けた、失敗した・・・もちろんノーだ
負けないように、失敗しないように・・・やはりノーだ
相手が勝った。今度は自分が勝つ、成功する・・・ＯＫだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

君は、合格するために、成功するために生まれてきているのだ

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

22

手元にどれだけのカードがあるだろうか？　１，０００枚？
一週間で見直しチェックされるのを待っている
さあ、やるんだ。ゴールまでの秒読みに入っている

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

21

君の心は磁石となる。時に強力な、しかも無意識の磁石となる
心が積極的なら、積極的なものを引きつける
心が消極的なら、消極的なものを引きつける、のだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

20

一瞬にしてリラックスする。腰掛けたままでＯＫだ。目を閉じよう
右足の土踏まずからゆっくりと息を吸うイメージで、息を吸うのだ
ふくらはぎ、太ももを通って丹田（下腹）まで吸い上げるのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

19

吐き出す時は、逆のルートを通ってゆっくりと吐き出すイメージだ
次は、左足の土踏まずから。その次は、右手の「手のひら」からだ
それから左手の「手のひら」。最後が頭のてっぺんからだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

18

頭のてっぺんから息を吸い込み、背骨を通って丹田まで届ける
吐く時は、丹田から逆に背骨を通って、頭のてっぺんから吐き出す
右足、左足、右手、左手、頭の５回の呼吸でリラックスできる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

17

締切日は決まっている。自分を追い詰めてみろ
勉強に「猛」をつけるのだ。火事場のバカ力をみせてみろ
集中力の極地という状況をつくり出すのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

16

風通しの悪い心の奥で、夢がホコリをかぶっていないか
毎日毎日、磨いて、思いを込めて、刺激するのだ
まぶしいくらいに輝いてくれるはずだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

君の人生に関するすべてのものは、君自身がつくる

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

15

弱気な自分にサヨナラする
紙に「弱気」と書いて、本物のゴミ箱へポイッ、だ
部屋を出る時は、マイナスの気持ちを捨てて外出するのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

14

あなたの夢への思いは、磁石だ
強ければ強いほど、遠くのものを引きつける
近づけば近づくほど、くっつく（夢がかなう）スピードが速くなる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

13

ワクワク・ドキドキのラストシーンをイメージする
実際に、今、興奮するのだ。感激・感動するのだ
毎日一回は、できれば寝ても覚めても、イメージするのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

12

機嫌の良い人生・・・機嫌の良い一日の積み重ねだ
機嫌の良い一日・・・自分が一日中、機嫌良くなっていること
機嫌の良い自分・・・自分がつくる。自分で演じる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

11

自分の運命に、夢の実現・成功という催眠術をかけよう
君の運命へは、潜在意識というメッセンジャーが伝えてくれる
そうだ。そのメッセンジャーを洗脳するくらいに繰り返すのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

10

土壇場までのしつこさ。貪欲に、がめつさを追求しろ
寸前までの、ギリギリまでの、あくなき執着心を持ってみろ
運は、そういう人に近づいて来てくれる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

9

これまでの君の取り組みが、君の体質を変えてきている
まさに「成功体質」となりつつあるのだ
君の人生のどんな場面でも成功する。自信を持ってチャレンジしろ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

夢の実現は料理といっしょだ。加熱処理と余熱処理だ

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

8

毎日毎日成功体験を積み上げる、成功し続ける人生にする
そのために、夢実現日記を記入し続けてきたのだ
ページをさかのぼって見てみよう。成功体験があふれているはずだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

7

直前でのペースダウン。勝利を放棄する気か？
これまでの貴重な本当に貴重な時間を溝に捨てるようなものだ
もう一度、今回のチャレンジを最初から繰り返すつもりか？

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6

合格を決意した時に、運命に預けていたのが合格キップだ
そう、君は合格することを運命に認められていたのだ
預けていたキップを手にする日が近づいている

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

5

今日から一年後の君は、どんなに輝いているのだろうか
本気で合格を決心した日を覚えているか？　記念日だ
決心した記念日と合格と来年の輝いている君に乾杯！

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4

ゴールに倒れ込むのではない
一気に駆け抜けろ！
次なる夢があるはずだ。次なる夢に向かって駆け抜けろ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

3

心の奥底に沸きあがる「何か」を感じよう
気持ちの高ぶりを感じることができるか
間違いなく、合格の前兆だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2

今回のチャレンジは、貴重なる成功体験だ
人生の選択肢が無限に拡がったことになる
君の人生の主人公は、これからもずっと君自身だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

寝ても覚めても夢の実現を思考せよ。信念となる

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

1

成功への扉が開く時が来たのだ。君の目の前だ
自らの手で開けてみろ
君の人生において、夢への扉は無限に存在している

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

自分で自分に気合を入れろ
朝、鏡の中の自分に対して、おでこの当たりを指差して言ってみろ
「おまえは、合格するのだ。今日は、万全だ」

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

試験日を記入

姿勢や動作が感情をつくる。不安や心配を招くこともあるのだ
背筋を伸ばせ。姿勢を正して歩いてみろ
幸運の女神が見つけてくれる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

試験開始寸前までの最後の悪あがき。大いにやれ
悪あがきなんかじゃない
運命が君にだけ教えてくれることもあるのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

今日までの情熱を無駄にはしない
リラックスのための呼吸を思い出せ。冷静に素早い状況判断をしろ
いざ開始となったら、できると判断した問題から手をつけろ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

君は、合格するために、夢を実現するために、今、存在している
一問撃破するごとに、五問撃破するごとに、敵（全問題）を見渡せ
自分にとっての楽勝相手（サービス問題）が見えてくる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

全ての試験が終了するまでは、しつこさだ、悪あがきだ
休憩時間も昼食時間もだ
成功するやつはエピソードがいっぱいだ。全力を尽くすからなのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ラストシーンでのあなたのセリフだ「きっと夢はかなう」

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

ここまで積み上げた情熱と思いは素晴らしいものだ
君だけのオリジナル成功ノウハウの完成だ
一生使えるノウハウを手にしたのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

潜在意識は、これまでと違う種類の情報を拒否するくせがある
一瞬にして情報を入れ替えることはできない
刺激の繰り返しで、新たな情報をインプットしていくのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

思いついたらそれがシグナル。その方向に向かうのだ
目の前のことを全力でやってみるのだ
人生は、いつも「今」だ。今できることに最大限集中するのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

一年前のあなたを振り返ろう
自分の可能性を過小評価してはいなかっただろうか
あなたはできるのだ。人生の成功者となることができるのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

夢に向かって回り道をする必要はない
ダイレクトにアプローチしよう
自分の気持ちに素直に、純粋に、決心して進むのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

君が決意し、望み、実現した瞬間をイメージし、実現を確信し
必要なことを実行し、あきらめないでやってきたことが信念であり
それは必ず実現するのだ。君の可能性は無限だ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

おめでとう。君の夢実現に乾杯だ
だが、立ち止まることなく次なる夢の実現にチャレンジしよう
これからも、君の未来は、君の人生は輝き続けるのだから

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

君の思いが現実をつくったのだ

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

夢・実現（目標達成）のシーン

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

－　舞台・背景・大小道具・・・　合格後をイメージするもの　－

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

あとがき

君の合格に乾杯！

意思の力と強烈な思いと情熱の継続が、成功に導いてくれたのだ。
君の次なる夢の実現はここから始まる。

新しいステージは、君の可能性を待っている。

君の可能性は無限なのだ。
君の夢は実現するためにある。

君の人生は輝きつづける。

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

夢　実　現　・　合　格（成　功）　進　度　表

科目　A	Ⅰ.1	Ⅰ.2	Ⅰ.3	Ⅰ.4	Ⅰ.5	Ⅰ.6	Ⅰ.7	Ⅰ.8	Ⅰ.9	Ⅰ.10	Ⅰ.11	Ⅰ.12	Ⅰ.13	Ⅰ.14	Ⅰ.15												
	Ⅱ.1	Ⅱ.2	Ⅱ.3	Ⅱ.4	Ⅱ.5	Ⅱ.6	Ⅱ.7	Ⅱ.8	Ⅱ.9	Ⅱ.10	Ⅱ.11	Ⅱ.12															
	Ⅲ.1	Ⅲ.2	Ⅲ.3	Ⅲ.4	Ⅲ.5	Ⅲ.6	Ⅲ.7	Ⅲ.8	Ⅲ.9	Ⅲ.10	Ⅲ.11	Ⅲ.12	Ⅲ.13	Ⅲ.14	Ⅲ.15	Ⅲ.16	Ⅲ.17	Ⅲ.18	Ⅲ.19	Ⅲ.20							
科目　B	Ⅰ.1	Ⅰ.2	Ⅰ.3	Ⅰ.4	Ⅰ.5	Ⅰ.6	Ⅰ.7	Ⅰ.8	Ⅰ.9	Ⅰ.10																	
	Ⅱ.1	Ⅱ.2	Ⅱ.3	Ⅱ.4	Ⅱ.5	Ⅱ.6	Ⅱ.7	Ⅱ.8	Ⅱ.9	Ⅱ.10	Ⅱ.11	Ⅱ.12	Ⅱ.13	Ⅱ.14													
	Ⅲ.1	Ⅲ.2	Ⅲ.3	Ⅲ.4	Ⅲ.5	Ⅲ.6	Ⅲ.7	Ⅲ.8	Ⅲ.9	Ⅲ.10	Ⅲ.11	Ⅲ.12	Ⅲ.13	Ⅲ.14	Ⅲ.15												
科目　B	Ⅰ.1	Ⅰ.2	Ⅰ.3	Ⅰ.4	Ⅰ.5	Ⅰ.6	Ⅰ.7	Ⅰ.8	Ⅰ.9	Ⅰ.10																	
	Ⅱ.1	Ⅱ.2	Ⅱ.3	Ⅱ.4	Ⅱ.5	Ⅱ.6	Ⅱ.7	Ⅱ.8	Ⅱ.9	Ⅱ.10	Ⅱ.11	Ⅱ.12	Ⅱ.13	Ⅱ.14													
	Ⅲ.1	Ⅲ.2	Ⅲ.3	Ⅲ.4	Ⅲ.5	Ⅲ.6	Ⅲ.7	Ⅲ.8	Ⅲ.9	Ⅲ.10	Ⅲ.11	Ⅲ.12	Ⅲ.13	Ⅲ.14	Ⅲ.15												
科目　C　・500選	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50		
	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500		

自己判定で構わない
理解した、覚えた項目を赤鉛筆等で塗りつぶしていく

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

Copyright(c) 2007 - Kakashi Umino

夢実現・合格（成功）進度表

Copyright(c) 2007 - Kakashi Umino

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

体　系　表（　　）

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

Copyright(c) 2007 - Kakashi Umino

体　系　表（　経営基本管理　）

原紙はB4等に拡大コピーしてください

見本は、中小企業診断士試験（旧・試験要領）による試験科目

経営基本管理

環境

・企業・・ｵｰﾌﾟﾝｼｽﾃﾑ
　↑↓
　環境→情報・ｴﾈﾙｷﾞｰ・原材料の変換
・外部環境と内部環境
　市場etc、経営目的

企業の社会的責任

・利害関係集団に対する責任
・社会的存在としての責任
・社会的、文化的諸価値に対する責任

企業と経営者

・所有と経営の分離・株式の高度分散化と所有構造の変化
・経営者の職能
　革新、利害調整、管理

企業形態

・技術進歩による資本の有機的構成の高度化と
　生産規模の拡大
・合名、合資、有限、株式
・ｶﾙﾃﾙ、ﾄﾗｽﾄ、ｺﾝﾂｪﾙﾝ
・第三ｾｸﾀｰ

ﾏﾈｼﾞﾒﾝﾄ階層

・受託層・・取締役会・株主総会の招集
　代表取締役の選任、取締役会の自己承認
　新株の発行、株式の分割、社債の発行
・全般管理層・・代表取締役、社長
　常務会の普及、取締役会の無機能化
・部門管理層・・事業部長、部長

組織における意思決定

・情報活動→設計活動→選択活動
・満足基準
・個人的意思決定より合理的
・定型的→非定型的意思決定

日本的経営

・稟議制度　ﾒﾘｯﾄ・・・ﾎﾞﾄﾑｱｯﾌﾟによる意思決定、決定後の実施がｽﾑｰｽﾞ、根回し
　　ﾃﾞﾒﾘｯﾄ・・責任の所在が曖昧、下位者の起案が多く長期的・戦略的視野に欠ける
・年功序列　ﾒﾘｯﾄ・・・収入・生活の安定、企業への忠誠心の強化
　　ﾃﾞﾒﾘｯﾄ・・人件費増大、ﾎﾟｽﾄ不足
・終身雇用

経営管理過程

計画

・環境に適合し、存続・成長の
　ための選択活動
・事前準備機能
・事前調整機能
※PPM理論
　成長率とｼｪｱの組み合わせで
　資源配分を決定する

花形製品	問題児
金のなる木	負け犬

→ 経営方針 経営理念

組織

・経営組織の合理的形成と
　協働関係の維持
・職能→職務→職位→部門化

動機づけ

・動機づけの要因
　報酬、人間関係、ﾘｰﾀﾞｰｼｯﾌﾟ、職務の性質
・科学的管理の時代
　↓　経済人、賃金制度（差別出来高払い制度）
・人間関係論
　↓　社会人、情緒的関係への自己の同化
・行動科学
　↓　自己実現人、欲求充足要因の仕事への組込
・期待理論（ﾌﾞﾙｰﾑ）
　↓
・ﾘｰﾀﾞｰｼｯﾌﾟ
　　資性論（ｱｰｳｨｯｸ）→行動論（ﾘｶｰﾄ、ｼｽﾃﾑ4）
　　→条件（状況）適合理論（ﾌｨｰﾄﾞﾗｰ）

統制

・計画と実績の差異分析→次の計画
・情報管理の必要性→経営情報ｼｽﾃﾑ

経営管理思想

伝統的管理論 → 人間関係論（限界） → 行動科学的研究論 → 近代的管理論 → ・企業の行動理論
・戦略的決定論
・ｺﾝﾃｨﾝｼﾞｪﾝｼｰ論
・経営情報決定ｼｽﾃﾑ論

- 伝統的管理論
  - 独・Mｳｪｰﾊﾞｰ　官僚制組織論
  - 仏・Hﾌｧｲﾖｰﾙ　管理過程論
  - 米・FWﾃｰﾗｰ　科学的管理法
- 人間関係論（限界）
  - （ﾎｰｿﾝ実験）
  - Eﾒｲﾖｰ　ｲﾝﾌｫｰﾏﾙ組織
  - FJﾚｽﾘｽﾊﾞｰｶﾞｰ　人間関係論
- 行動科学的研究論
  - AHﾏｽﾞﾛｰ　欲求5段階説
  - Cｱｰｼﾞﾘｽ　職務拡大・職務充実
  - Dﾏｸﾞﾚｶﾞｰ　X理論Y理論
  - Fﾊｰｽﾞﾊﾞｰｸﾞ　衛生理論
- 近代的管理論
  - CIﾊﾞｰﾅｰﾄﾞ　人間の主体性の強調
  - HAｻｲﾓﾝ　意思決定論

組織における人間への関心　／　組織への関心

経営戦略

重要な理由
1.従来の長期経営計画が機能しなくなった
2.経営活動の範囲の拡大化・多様化

・I. ｱﾝｿﾞﾌ・・製品と市場の組合せ→
　　自社の能力評価とｼﾅｼﾞｰ効果の検討
・市場浸透戦略
・製品開発戦略
・市場開発戦略
・多角化戦略
　　主力製品の需要の停滞、収益の安定化、危険分散
　　余剰資源の有効活用

経営計画

・不連続の時代、予測困難の時代・・ｺﾝﾃｨﾝｼﾞｪﾝｼｰﾌﾟﾗﾝ

組織原則

・専門化の原則
・権限責任一致の原則
・統制範囲の原則
・命令統一性の原則

覚えるべき事項が増えたら
付箋を活用して貼り付ける

組織形態

・ﾗｲﾝ組織、ﾌｧﾝｸｼｮﾅﾙ組織、ﾃｲﾝｱﾝﾄﾞｽﾀｯﾌ組織

事業部制組

（製品別、地域別、顧客別）
・ﾒﾘｯﾄ・・経営者育成容易、責任範囲の明確化、etc
・ﾃﾞﾒﾘｯﾄ・・事業部の独走、分権化によるｾｸｼｮﾅﾘｽﾞﾑ、etc

組織の動態

・ﾌﾟﾛｼﾞｪｸﾄ組織
　　ﾀｽｸﾌｫｰｽ、ﾌﾟﾛｼﾞｪｸﾄﾁｰﾑ
・ﾏﾄﾘｯｸｽ組織
　　ﾂｰﾎﾞｽﾏﾈｰｼﾞｬｰ

Copyright（c） 2007 － Kakashi Umino

Copyright (c) http://success3.jp All Rights Reserved.

受験合格・試験合格

DREAM & SUCCESS

著　者　　秋田秀一
発行所　　サクセスキューブ

Copyright （c） 2008- Success Cube ＆ Kakashi Umino All Rights Reserved.

本文書は著作権法によって守られているものです
無断での転載・利用等禁止