

127

合格後の自分を想像せよ
 どんなに楽しいものか、どんな未来になるか想像できるか？
 ワクワク・ドキドキ、してはこないか？

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

126

夢実現・成功の秘訣 II
 夢実現の瞬間を思い描くこと（夢実現の「種子」を蒔くこと）
 =夢の実現を宣言し（紙に書く・口に出す）、イメージする

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

125

朝型人間になることもテクニックの一つだ
 夜型よりも朝型。これも訓練だ
 自分の生活習慣そのものをトレーニングしてみよう

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

124

SCENE IV （試験本番開始前）
 着席し道具を片づける前に、昨日、気になったところのおさらいだ
 なんとなく気になったところ。見直しは、ほんの一瞬で良い

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

123

1トンの岩は大人でも動かせない
 でも、1トンの粘土なら小学生でも移動できる
 そうだ、持てる分だけ運べば良い。少しずつで良いのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

122

夢実現・合格進度表も順番どおりに塗りつぶす必要はない
 難問や覚えられないところは、飛ばしてみろ
 先へ先へ進むのだ。ある日突然、ひらめくはずだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

121

合格（成功）を思い描く（イメージング）とは？
 想像の世界でロールプレイングすること。予行練習だ
 同じことを、実際に、現実の世界で体験することになる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

目の前のハードルは、あなただからこそ出現するのだ