

15

弱気な自分にサヨナラする  
紙に「弱気」と書いて、本物のゴミ箱へポイッ、だ  
部屋を出る時は、マイナスの気持ちを捨てて外出するのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

14

あなたの夢への思いは、磁石だ  
強ければ強いほど、遠くのを引きつける  
近づけば近づくほど、くっつく（夢がかなう）スピードが速くなる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

13

ワクワク・ドキドキのラストシーンをイメージする  
実際に、今、興奮するのだ。感激・感動するのだ  
毎日一回は、できれば寝ても覚めても、イメージするのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

12

機嫌の良い人生・・・機嫌の良い一日の積み重ねだ  
機嫌の良い一日・・・自分が一日中、機嫌良くなっていること  
機嫌の良い自分・・・自分がつくる。自分で演じる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

11

自分の運命に、夢の実現・成功という催眠術をかけよう  
君の運命へは、潜在意識というメッセンジャーが伝えてくれる  
そう。そのメッセンジャーを洗脳するくらいに繰り返すのだ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

10

土壇場までのしつこさ。貪欲に、がめつさを追求しろ  
寸前までの、ギリギリまでの、あくなき執着心を持ってみる  
運は、そういう人に近づいて来てくれる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

9

これまでの君の取り組みが、君の体質を変えてきている  
まさに「成功体質」となりつつあるのだ  
君の人生のどんな場面でも成功する。自信を持ってチャレンジしろ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

夢の実現は料理といっしょだ。加熱処理と余熱処理だ